

令和2年6月5日

会員各位

公益社団法人奈良県柔道整復師会

会長 川口貴弘

今一度 手指消毒の徹底を (お願い)

前略失礼いたします。

新型コロナウイルス感染第2波が現れることなく終息に向かうよう祈りますが
今しばらくは、感染防止対策を慎重に講じることが柔道整復業務の第一である
とお考えいただき、ルーティン作業として消毒対応や院内清潔について怠るこ
となく継続下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

以下ご一読ください。

草々

手洗いや手指消毒の励行により、手荒れやかぶれが生じる場合があります。
これらを生じた手指は、雑菌が繁殖することにもなりかねませんから注意して
ケアすることも必要です。

洗った手は水分を残さず丁寧に拭くことが重要で、濡れたままの手は水分蒸発
によって手の乾燥を招くことになり、手荒れが起りやすくなります。
皮膚のターンオーバーリズムが狂うとバリア機能が低下するので、適度にハン
ドクリームを利用したケアをすることもひとつ的方法です。

アルコール等による手指消毒も薬剤が気化する際に、手の水分や脂分を奪って
乾燥しやすくなります。グリセリンやヒアルロン酸などのエモリエント(軟化剤)
含有の手指消毒剤が比較的手荒れ予防効果を期待できるかもしれません。

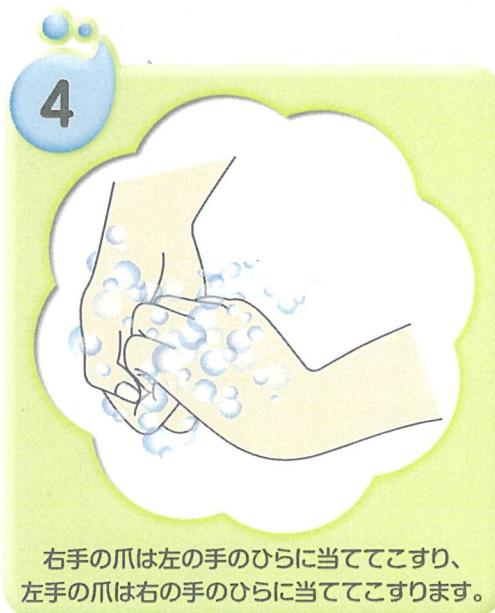
次亜水(次亜塩素酸水)での手指代替消毒の際には、アルコールのような気化作
用がありません。タオルやペーパータオルでのふき取りが必要です。
スプレー瓶を利用する場合には、誤って顔や目に薬液が飛ばないよう注意
してご利用ください。

※ 別紙 丸石製薬株式会社による「手の洗い方：スクラブ法(洗浄法)」と
「手指消毒：ラビング法(擦式法)」を御覧下さい。

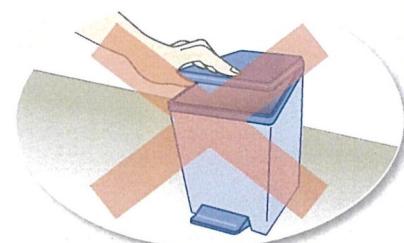
正しい手の洗い方

手洗いの注意点

- 1 時計や指輪ははずしておく。
- 2 爪は短く切る。
- 3 使い捨てのペーパータオルを使う。
- 4 手は完全に乾燥させる。
- 5 水道栓の開閉は、
手首、肘などで行う。
キレイに
洗つてね！
- 6 共同使用する
布タオルは
使用しない。



手洗い後の注意点



速乾性手指消毒剤の使用手順



1 薬液を手掌に
とります。



2 指先に液を
浸します。



3 手掌によく塗り
広げます。



4 手の甲によく
塗り広げます。



5 指の間を
交差させます。



6 親指に塗り
伸ばします。

乾燥後は擦らない
ようにします。

みんなで しょうどく

1  しょうどくやくを手にとります

2  ゆびさき

3  てくび

4  てのひら、てのうら

5  ゆびのあいだ

6  さいごに おやゆび

