

令和 2年 4月 6日

会 員 各 位

公益社団法人奈良県柔道整復師会
会 長 川 口 貴 弘

新型コロナウイルス感染拡大防止について(参考)

拝啓 春暖の候 会員の皆さまにおかれましては、日々の診療業務や地域貢献活動への取り組み、また本会の活動に対して、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

2003年に流行したサーズの正式名称は「SARS-CoV-1」です。今回の新型コロナウイルスの名称は「SARS-CoV-2」です。ウイルスとしての強さには違いがなさそうですが、感染力は今回の新型がより強力であるようです。どうか会員の先生方も感染には十分にご注意ください。

さて、院内の清潔対応について前回もお知らせいたしました。より詳細な資料をご案内いたしますので参考になさってください。

敬具

今回の新型コロナウイルスに関する厚生労働省のQ&A

普段の清掃で気をつけることとして、接触感染を予防するためには、手がよく触れるところ、たとえば、ドアノブ、スイッチ、手すり、エレベーターのボタン、テーブルやカウンター、共用で使うもの（トングやメニュー等）などについて、消毒用アルコールや界面活性剤を含む住居用洗剤等で定期的な清拭をすることが有効です。特に小さなお子さんが来店する機会が多い施設については、こまめな清拭をお願いします。と回答されています。

SARSが流行した際のIDSC（国立感染症研究所感染症情報センター）から発せられた「SARSに関する消毒（三訂版）」では、家庭などで使用する際の一般的な消毒薬としては下記のいずれかが推奨されています。

- (1) エタノール（70～80%）
- (2) 界面活性剤をぬるま湯に溶かしたもの（台所用合成洗剤として濃度0.5%以上）「おおむね1リットルのぬるま湯に対して5～10cc程度以上の台所用合成洗剤を加えたもの。」

効果が確認されているのは食器・野菜洗浄用の家庭用合成洗剤であり、成分とし

て直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウムもしくはアルキルエーテル硫酸エステルナトリウムを16%以上含むもの。

家庭用合成洗剤における界面活性剤の濃度は製品により異なるが、SARS コロナウイルスの消毒として推奨される「界面活性剤をぬるま湯に溶かしたもの(台所用合成洗剤として濃度0.5%以上)」は15-17%の界面活性剤を含む台所用合成洗剤の濃度として計算されている。これより濃度が高いものはもちろん有効である。

次亜塩素酸ナトリウムについては

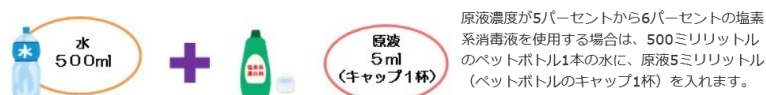
有効塩素濃度は0.02-0.05% (200-500ppm) で1時間以上浸漬使用することが多いが、確実な殺ウイルス作用を期待するためには0.1% (1,000ppm) 以上30分以上の作用が有効である。布、金属に対して腐食性があり、有機物が付着していると効果が低下する。人体には使用できない。リネンには0.1% (1,000ppm) で30分浸漬後水洗、食器などには水洗後0.01-0.02% (100-200ppm) で5分以上浸漬する。排泄物の消毒には0.1-1% (1,000-10,000ppm) 濃度が有効である。合成洗剤入りの次亜塩素酸ナトリウム製剤の方がSARS コロナウイルスにはより有効と考えられる。と記載されています。

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方 (東京都目黒区ホームページより抜粋)

https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_eisei/shinryo/yobo/jiae_nsosannatoriumuekinotukurika.html

■ 新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス対策で、調理器具、トイレのドアノブ、便座、衣類等を消毒する場合は、約0.05パーセント濃度の希釈液を使用します。



■ 使用するときの注意事項

- 手指の消毒には絶対に使用しないでください。
- 使用する際は十分に換気してください。
- 有害ガスが発生するため、酸と混ぜて使用しないでください。
- 汚れが残ったまま使用すると効果が弱まります。できるだけ汚れを落としてから使用してください。
- 漂白作用があります。容器の使用上の注意を確認してください。
- 商品により塩素濃度が異なるので表示などを確認してください。

■ 保管するときの注意事項



- 希釈したものは時間が経つと効果が減っていくので、その都度使い切りましょう。
- 希釈したものをペットボトルで保管するときは、誤飲しないよう、容器に目立つように薬品名や濃度を記入しておきましょう。
- 原液、希釈液ともに、アルミホイルなどで包んで光を遮り、直射日光の当たらない場所で保管しましょう。
- 危険なので、子どもの手の届かないところに保管しましょう。

これらSARS 流行の際に認められた次亜塩素酸Na液や、界面活性剤液は消毒薬の代替として効果が期待されているようです。

今一度、新型コロナウイルス感染拡大防止に心がけて頂き、引き続き地域の皆さまから信頼され安心のおける接骨院・整骨院の運営に努めていただきますようお願い申し上げます。